

## **Protocolo de medidas preventivas COVID-19**

### **Local Edireflex**

Este procedimiento pretende regular los procedimientos de Trabajo seguro para los miembros de Edireflex – Estudi i difusió de les reflexologies ante COVID – 19 cuando se hallen en el local utilizado por los miembros de la asociación

#### **A. El lugar de trabajo:**

- Se facilitará la ventilación adecuada del centro de trabajo.
  - Si se utiliza sistema de ventilación que recircula el aire, éste deberá mantenerse apagado y utilizar ventilación natural.
  - Si se utiliza sistema de ventilación que regenera el aire, se puede utilizar, aunque se dará preferencia a la ventilación natural.
- Debe habilitarse para que siempre haya una distancia de seguridad de 1.5 metros entre todas las personas que se hallen en el centro.
- Se limpiará y desinfectará todos los objetos que hayan entrado en contacto con la/s personas que utilicen el mobiliario y / o material de la entidad con gel desinfectante y/o alcohol.
- Se retirarán de los espacios de trabajo todos aquellos objetos innecesarios para facilitar las labores de limpieza y desinfección.
- Se tomará la temperatura con un termómetro IR para tomar la temperatura de todas las personas al acceder al centro. En caso de fiebre, la persona afectada deberá contactar de forma inmediata con servicios sanitarios de referencia, su CAP o 061.
- En la entrada, se pondrá a disposición de los asistentes gel hidroalcohólico para su uso inmediatamente al entrar.
- Evitar el uso de WC si no es del todo necesario. Limpiarlos después de cada uso.
- Se utilizará prioritariamente material desechable en lugar de material de tela.
- El material de desecho con riesgo biológico se tratará diferente al resto de residuos y se almacenará en un contenedor especial para este uso.

- Se colocará material informativo, visible para todos los asistentes, recordando las medidas de seguridad en todo el centro.
- En los intercambios reflexológicos:
  - Respetar el aforo máximo de cada espacio cumpliendo 1.5 metros de distancia de seguridad
  - Todos los asistentes utilizarán las sillas de masaje necesarias, así como el material de masaje imprescindible para el intercambio entre profesionales
  - El espacio de trabajo y todo el material utilizado se limpiará y desinfectará antes y después de cada uso con gel desinfectante y/o alcohol por parte de los participantes en la actividad.
  - Todos los asistentes utilizarán mascarillas quirúrgicas de forma obligatoria y guantes de protección opcionalmente.
  - Antes y después de un tratamiento reflexológico, los terapeutas lavarán sus manos con agua y jabón de forma exhaustiva.
  - Cada asistente traerá y se llevará su propia toalla, cojines y/o manta en una bolsa aislada, los cuales serán retirados tras su uso personal para su lavado posterior a 60 – 90º.

**B.- Los miembros asistentes:**

- Utilizar los siguientes Equipos de Protección Individual (EPIs) durante su estancia en el centro:
  - Mascarilla quirúrgica, de forma obligatoria
  - Guantes (opcional).
  - Gafas de protección (opcional) en caso de trabajar con técnicas de reflexología, de manos o facial, en distancias menores a 1 metro de zonas respiratorias.
- Cumplirán en todo momento directrices actualizadas del Gobierno Estatal, Autonómico y Local, según sea aplicación.
- Abstenerse de acudir al centro ante sintomatología COVID. En este caso, contactar de forma inmediata con servicios sanitarios de referencia, su CAP o 061.

- Para comprobar sintomatología, ver cuestionario adjunto en ANEXO 1. Si se constatan uno o más síntomas de los descritos, seguir instrucciones indicadas en dicho documento.

**ANEXO 1**

**Cuestionario de comprobación de síntomas COVID-19**

1.- Responda si presenta alguno de estos síntomas:

Fiebre o febrícula	SI / NO
Tos	SI / NO
Dificultad respiratoria	SI / NO
Falta de olfato y / o gusto	SI / NO
Dolor de garganta	SI / NO
Escalofríos	SI / NO
Vómitos	SI / NO
Diarrea	SI / NO
Malestar o dolor generalizado	SI / NO

2.- Responda si ha estado en contacto o convive con alguna persona que presente alguno de estos síntomas:

Fiebre o febrícula	SI / NO
Tos	SI / NO
Dificultad respiratoria	SI / NO
Falta de olfato y / o gusto	SI / NO
Dolor de garganta	SI / NO
Escalofríos	SI / NO
Vómitos	SI / NO
Diarrea	SI / NO
Malestar o dolor generalizado	SI / NO

SI HA CONTESTADO A UNA O DIVERSOS SINTOMAS AFIRMATIVAMENTE, PONGASE EN CONTACTE TELEFÓNICO CON SU CAP O 061.